



La misión de Buenos Comienzos para Bebés es promover embarazos más saludables que resulten en bebés más saludables y fomentar las relaciones entre padre y niño.

Buenos Comienzos para Bebés brinda apoyo a los adolescentes antes del nacimiento de su hijo y durante el primer año de vida del niño .

Ya sea que estés embarazada o hayas dado luz recientemente, Buenos Comienzos para Bebés te ofrece los siguientes servicios sin costo:

Visitas en Casa/Visitas de Desarrollo

Visitas antes previstas por un educador para compartir información y recursos sobre la crianza. Evaluaciones mensuales que monitorean el físico y emocional desarrollo de la madre y el niño.

Actividades para Socialización

Jugar con otros ayuda a los niños a aprender. Las familias se reúnen para conocer a otros, compartir una merienda, jugar y crear recuerdos duraderos.

Sesiones Basadas en Grupos Comunitarios

Grupos semanales prenatales y de Crianza para brindar educación y apoyo entre pares.

NORTH SHORE CHILD & FAMILY



GUIDANCE CENTER

Buenos Comienzos Para Bebés

UN PROGRAMA GRATIS DE
NORTH SHORE CHILD & FAMILY
GUIDANCE CENTER

Ubicado en:

The Leeds Place

999 Brush Hollow Road

Westbury, NY 11590

Para información o para programar una cita
llame a: **Dr. Nellie Taylor-Walthrust,**
(516) 997-2926, ext. 229.

Buenos Comienzos Para Bebés es apoyado
por el Departamento de Salud junto con
generosos donantes.

Con licencia y apoyo de: Nassau County Department of Mental Health, Chemical Dependency and Developmental Disabilities Services; New York State Office of Mental Health; New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services. Supported by: New York State Office for People with Developmental Disabilities; New York State Office of Children and Family Services; Nassau County Department of Health; United Way of Long Island; Great Neck Community Fund; Community Chest of Port Washington; and Manhasset Community Fund.

www.northshorechildguidance.org



Buenos Comienzos Para Bebés

*Para adolescentes y adultos jóvenes
embarazadas y con hijos, y sus bebés*

EN NORTH SHORE CHILD & FAMILY
GUIDANCE CENTER



¿Sos un adolescente en pardo o una madre joven? ¿Te sientes sola, aislada y con miedo? Nosotros estamos aquí con una comprensiva, programa gratis para ayudarte durante este tiempo importante y duro.

NORTH SHORE CHILD & FAMILY



GUIDANCE CENTER

Durante grupos semanales para padres y padres prenatales, adolescentes reciben educación sobre nutrición, lactancia materna, cuidado para recién nacidos y trastornos del estado de ánimo perinatales.

Embarazo

- A** Salud de la madre
- B** Cambios físicos y emocionales
- C** Salud del bebé
- D** Papel del padre
- E** Parto y alumbramiento
- F** Apego y vínculo
- G** Trastornos del estado de ánimo perinatales

Crianza

- H** Maneras de estimular el aprendizaje de su hijo
- I** Etapas del desarrollo de los niños
- J** Estrategias de disciplina positiva
- K** Recursos Locales
- L** Consejos para nutrir a tu hijo
- M** Oportunidades educativas



Equidad en el Nacimiento

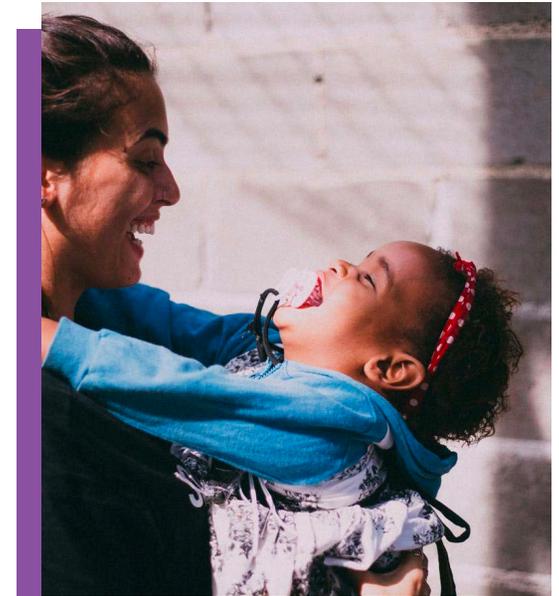
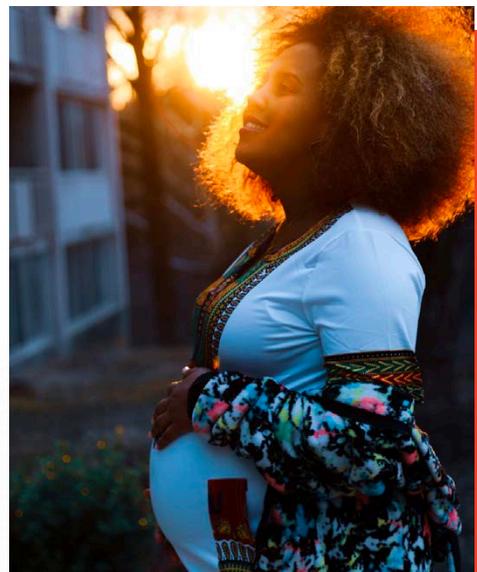
En ciertas comunidades del condado de Nassau, infantes y madres afroamericanos tienen una tasa de mortalidad más alta que el resto de la región.

Nosotros estamos determinados a confrontar esta injusta discrepancia mediante programas educativos, abogacía, y apoyo en poblaciones típicamente desatendidas a través de nuestro programa, Birth Justice Warriors.

Empoderamos a madres adolescentes y jóvenes ofreciéndoles servicios gratis que abordan sus necesidades emocionales, sociales y físicas, y las educamos sobre sus derechos.

Tratamos a las mujeres de color con dignidad, respeto, y cuidado culturalmente sensible.

Para aprender más sobre Birth Justice Warriors, contacte Dr. Nellie Taylor-Walthurst, (516) 997-2926, ext. 229.



Como la preeminente agencia sin fines de lucro de salud mental de niños en Long Island, North Shore Child & Family Guidance Center está dedicada a la restauración y fortalecimiento del bienestar emocional de los niños (desde nacimiento – a los 24 años) y de sus familias.

Nuestro personal altamente entrenado de psiquiatras, trabajadores sociales, consejeros de rehabilitación vocacional y otros profesionales de salud mental lideran el camino en diagnósticos, tratamiento, prevención, entrenamiento, educación de padres, investigación y defensoría.

Por más de 70 años, el Guidance Center ha sido un lugar de esperanza y recuperación, proveyendo tratamientos innovativos y compasivos a todos los que entran a nuestras puertas independiente de su posibilidad para pagar.